

WijkKrant

Wijkkrant voor Duiven Zuidoost

OKTOBER 2026 | UITGAVE 4



Voorwoord van de voorzitter

Met gepaste trots presenteer ik u deze vierde editie van de wijkkrant van De WijkKern. De WijkKern is als ontmoetingscentrum het hart van het Eilandplein, waar altijd wat te doen is. Dat is vooral te danken aan onze vrijwilligers. Verderop in deze krant maakt u kennis met één van hen.

Afgelopen zomer is er volop gebruikgemaakt van ons nieuwe terras aan het Eilandplein en ook is een lang gekoesterde wens in vervulling gegaan: er is airconditioning in de WijkKern!

De WijkKern is er voor iedereen. Loop gerust eens binnen, bezoek de vrije inloop op vrijdagochtend of doe mee aan één van onze activiteiten. Wie weet welke nieuwe contacten daaruit ontstaan. Graag tot dan en veel leesplezier!

Wim Vierwind
Voorzitter Stichting De WijkKern

VERDER IN DEZE WIJKKRANT

Alie Frijlink is vrijwilliger in hart en nieren | Iedere dinsdagavond Spelletjes & Darten | Doe mee met GoClean op het Eilandplein | Samen werken aan een fijne Blijfwijk

Samen werken aan een fijne Blijfwijk

Bij de start van de Blijfwijk lag de nadruk vooral op de toekomst: hoe zorgen we ervoor dat mensen zo lang mogelijk in hun eigen wijk kunnen blijven wonen? Gesprekken met bewoners maken duidelijk dat er óók behoefte is om naar het hier en nu te kijken.

Hoe maken we van Duiven-Zuid vandaag al een fijne plek voor jong én oud? Een wijk waar mensen elkaar kennen, ontmoeten en zich thuis voelen? Wijkverbindster Trijnie Moraal is daarom samen met betrokken wijkbewoners en professionals een wijkpanel gestart. Misschien vormt dit uiteindelijk de basis voor een wijkvereniging die activiteiten organiseert én de belangen van bewoners vertegenwoordigt.

Heb je een vraag of idee? Trijnie is op dinsdag, donderdag en vrijdag in De WijkKern. Iedere vrijdagochtend is er van 10.00 tot 12.00 uur koffie-inloop.



Samen mozaïeken aan het nieuwe hinkelpad!

Tijdens Burendag op het Eilandplein versierden bezoekers de eerste tegels van het toekomstige hinkelpad met kleurrijke mozaïeksteentjes.

De oude tegels werden tijdens de renovatie van het Eilandplein door Ineke Wichhart van de stort gered. Haar idee: geef ze samen met wijkbewoners en scholen een nieuw, kleurrijk leven. De eerste tegels zijn klaar, maar er volgen er nog meer. Wilt u meehelpen of heeft u een leuk idee voor een mozaïekactiviteit? Neem dan contact op met het wijkpanel!

www.dewijkern.nl

Handig om te weten

Energieloket in De WijkKern

Vrijdagochtend 16 oktober, 13 november en 11 december, van 10.00 tot 12.00 uur. Vragen over energiebesparing, isoleren, subsidies, zonnepanelen, warmtepompen, comfortabel wonen of je energierekening? Loop gerust binnen!

Vitality Club Eilandplein

Samen bewegen op woensdagavond op het Eilandplein, van 18.30 tot 19.30 uur, bij de blauwe doeltjes. Aanmelden kan via: beweegteam@1stroom.nl

Wandelgroep WAGGEL

Is een gezellige loopgroep die elke woensdagavond om 19.00 uur vertrekt vanaf De WijkKern aan het Eilandplein 302 in Duiven. Iedereen die van stevig doorwandelen houdt, is welkom om aan te sluiten! Aanmelden bij Léon Bakx: 06 5591 6355

Annette Kolkman - Foto's en Tekst

Fotografie en tekst met oog voor detail en hart voor mensen. Persoonlijke portretten, bijzondere levensmomenten of een reportage? Annette vangt uw moment in beeld en woord! Meer info: www.fotosentekst.nl

Lezingen over gezonde voeding door Margo Versteegen

Nieuwe lezingen over de verschillende manieren waarop je jouw gezondheid meer in balans kunt brengen. Data: 14 oktober, 9 december, 17 februari, 7 april en 9 juni. Meer info: journaturalchemistry.nl/lezingen

Onze nieuwsbrief ontvangen?

Wil je als eerste weten welke activiteiten, evenementen en nieuwtjes er zijn bij De WijkKern en in de Blijfwijk? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief!

dewijkern.nl/inschrijven-nieuwsbrief



Zonder vrijwilligers geen WijKern

Alle activiteiten in De WijKern worden mogelijk gemaakt door enthousiaste vrijwilligers. Eén van hen is Alie Frijlink (74). Stilzitten is aan haar niet besteed. Op maandagmiddag staat ze achter de bar, dinsdagavond coördineert ze het jokeren en bij bijeenkomsten zorgt ze voor koffie en thee. Ook organiseert ze samen met Yvonne Laijan jaarlijks een busreis voor senioren. Daarnaast is Alie actief bij de Waddenborgh en Bio Vakantieoord.



Vrijwilligerswerk verrijkt je leven

“Uit het raam kijken naar wat andere mensen doen, is niks voor mij”, vertelt Alie. Ze noemt zichzelf een verbinder. “Mijn doel is dat mensen het gezellig hebben. Als ik zie dat iemand buiten de groep valt, maak ik een praatje of zorg ik dat diegene ergens anders kan aanschuiven.”

Vrijwilligerswerk bracht haar ook nieuwe ervaringen. Bij Bio Vakantieoord kwam ze voor het eerst in contact met mensen met een beperking. “Tot mijn verrassing voelde ik me er vanaf dag één thuis.”

Hard werken

Dat Alie graag bezig is, kreeg ze van huis uit mee. Ze groeide op in een buurtschap bij Ommen als vijfde in een gezin van twaalf kinderen.

Haar ouders hadden een boerderij en iedereen hielp mee. Terwijl vriendinnen in de herfstvakantie konden spelen, zat Alie op haar knieën op het land aardappels te rooien. Op haar zeventiende verkochten haar ouders de boerderij en verhuisde het gezin naar Ommen. “Daar ging een wereld voor me open. We kregen tv en ik hoefde niet meer een half uur door weer en wind om ergens te komen.” Na de Mulo werkte Alie onder meer bij Vroom & Dreesmann, de Belastingdienst en later bij een thuiszorginstelling. Dat laatste combineerde ze met de zorg voor haar drie kinderen.

Heerlijk wonen aan het Eilandplein

In 2014 verhuisde Alie naar Duiven om dichterbij haar dochter en kleinkinderen te wonen. Ze kwam terecht in de Waddenborgh aan het Eilandplein. Toen ze een jaar later stopte met werken, ging ze op zoek naar vrijwilligerswerk. Inmiddels voelt ze zich bij De WijKern als een vis in het water.

“Ik krijg energie van met en voor anderen bezig zijn. Dan voel ik mijn pijntjes helemaal niet. Pas als ik ’s avonds in mijn relaxstoel zit, denk ik: o ja, ik ben al 74.”

Scan de QR-code voor hele interview met Alie of kijk op: dewijkern.nl/zonder-vrijwilligers-geen-wijkern



Spelletjes en Darten voor de gezelligheid



Iedere dinsdagavond is het tijd voor spelletjes en darten in De WijKern. Deze gezellige avond bestaat al langer dan De WijKern zelf en vond vroeger plaats in Praathuis 304. Monique en Arnold Hogenkamp zijn inmiddels al ruim tien jaar de drijvende krachten.

Dingen van de dag

Monique organiseert de tafelspelen. Rummikub en jokeren zijn favoriet, maar ook andere spellen kunnen uit de kast worden gehaald. De mannen blijken liever te darten en dat is Arnolds pakkie-an. Inmiddels is zelfs een tweede dartbord aangeschaft. “Anders moeten we tussendoor te lang op elkaar wachten en dan wordt ons bier lauw”, grapt Arnold.

Tussen het darten door komen voetbal, Formule 1 en de dingen van de dag voorbij. De punten worden uiteraard bijgehouden, maar iedereen speelt vooral voor zijn plezier.

Gezelligheid voorop

Ook aan de spellentafels draait het vooral om gezellig samenzijn. Monique zorgt dat alles klaarstaat en na afloop weer netjes wordt opgeruimd. Haar moeder trakteert de deelnemers regelmatig op een lekker hapje.

“Ik hou zelf van spelletjes”, vertelt Monique. “Thuis pak je met z’n tweetjes niet zo snel een speelbord uit de kast. Ik denk altijd: als ik zelf ouder ben en minder mensen om me heen heb, vind ik het vast ook leuk om samen iets gezelligs te doen.

Zin om mee te doen?

Iedere dinsdagavond kun je tussen 19.00 en 19.30 uur binnenlopen voor een kop koffie of thee. Rond 22.00 uur eindigt de avond. Deelname kost €1 per keer.

En heb je thuis nog een Rummikub-set of ander spel ongebruikt in de kast liggen? De spelletjesgroep is er blij mee!

Scan de QR-code voor hele artikel of kijk op: dewijkern.nl/spelletjes-en-darten-voor-de-gezelligheid



www.dewijkern.nl

Samen opruimen ja gezellig!



GoClean op het Eilandplein

**Zaterdag 7 november
10.00 - 11.30 uur**

**Aanmelden:
info@stichtinggoclean.nl**

Samen opruimen rond het Eilandplein

Op zaterdag 7 november van 10.00 tot 11.30 uur organiseert GoClean een gezamenlijke opruimactie rond het Eilandplein. Iedereen kan meedoen. Na aanmelding krijgt u gratis hulpmiddelen, waaronder afvalzakken, een grijper, handschoenen en een veiligheidsvest. De gemeente haalt het verzamelde restafval gratis op.

GoClean ruimt niet alleen zwerfafval op, maar brengt ook in kaart waar veel afval wordt gevonden. Zo is de route van het Candea College naar het Eilandplein een bekende ‘snoeproute’.

Wilt u meehelpen onze buurt schoner te maken? Meld u aan via info@stichtinggoclean.nl.

Materialen mogen bij vaker opruimen in bruikleen blijven.

Scan de QR-code voor hele artikel of kijk op: <https://www.dewijkern.nl/samen-opruimen>



Colofon

Beeld en tekst: Annette Kolkman, fotosentekst.nl

Opmaak en redactie: Marika Biacsics, bestuursadviseur pr & communicatie de WijKern

Realisatie: De WijKern

Wat vind je van deze wijkkrant? Laat het ons weten via: communicatie@dewijkern.nl