

# Scholing in de Liemers 2019-2020



Voeding & leefstijl proteïnen  
– 14 okt



Een kennismaking met hoogbe-  
gaafdheid – 21 okt



Assertiviteitstraining (8x) – 23 okt



Mindfulness cursus (8x) – 25 okt



Voeding & leefstijl: water – 28 okt



Voeding & Leefstijl: emoties en  
gedachten – 11 nov



Voeding & leefstijl: De supermarkt-  
leugen – 25 november



Voeding & leefstijl: Routine – 9 dec



Voeding & Leefstijl: Personal Program  
– 6 januari



Pitchen – 13 jan



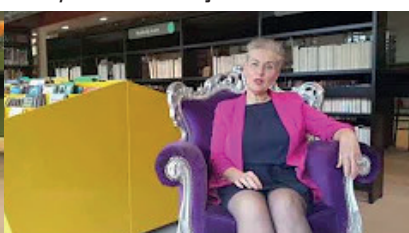
Voeding & Leefstijl: Chemicals &  
Heavy Metals – 20 januari



Meditatie – 27 jan



Voeding & Leefstijl: Leaky Gut  
– 3 februari



Voeding & Leefstijl: Additives  
– 17 februari



Winnende vacatures voor organisaties  
– 24 februari

Scholingsbijeenkomsten digitaal terugkijken? Dat kan via [www.x-talk.nl](http://www.x-talk.nl)

# X-talk

De Liemers

## ONZE MISSIE

Mensen verrijken door elkaar  
te inspireren en uit te dagen,  
door middel van het delen van  
kennis.